

入山日	下山日	山行形態	山行名	ルート
2024/4/6		バックカントリー	北アルプス 白馬 乗鞍岳BC	柵池ロープウェイ降り場ー白馬乗鞍岳ー柵池ゴンドラ終点ー柵池スキー場
2024/4/11		ピークハント	上越 ネコブ山	三国河ダムー十字峡ー銅倉尾根ー桑ノ木山(ピストン)
2024/4/14		ピークハント	新潟、六日町 坂戸山・六万騎山	坂戸登山口ー坂戸山ー小城ー大城ー小城ーP 六万騎登山口ー六万騎山ー周回ー登山口
2024/4/16		ピークハント	屋久島・モッチョム岳	登山口ー万代杉ーモッチョム岳ー千尋の滝ー登山口
2024/4/19		ピークハント	佐久市臼田 榊山 (海岸から一番遠い地点)	雨川ダムー遠い地点ー榊山ーピストン
2024/4/20		ピークハント	北アルプス 燕岳	中房温泉登山口ー合戦小屋ー燕岳ー合戦小屋ー中房温泉登山口
2024/4/21		バックカントリー	甲信越 志賀高原 寺小屋峰	ーノ瀬スキー場 ー 寺小屋スキー場 ー 寺小屋峰 ー ーノ瀬スキー場
2024/4/23		アルパイン	西上州 サス尾根	登山口ーサスの峰ー栗原山ー南小太郎南東尾根ー登山口
2024/4/25		ピークハント	関東 浅間隠山	浅間隠山登山口ー頂上ー浅間隠山登山口
2024/4/25		バックカントリー	北アルプス 針ノ木峠	扇沢ー針ノ木峠ー扇沢
2024/4/25		バックカントリー	上信越 野反湖 三壁山	野反湖 ー 三壁山 ー 野反湖
2024/4/26 ~ 2024/4/27		ピークハント	尾瀬 与作岳・景鶴山	1日目=鳩待峠ー山の鼻ー東電小屋ー笹山ー与作岳ー景鶴山ー与作岳ー笹山ー東電小屋ー龍宮小屋泊 2日目=龍宮小屋ー龍宮現象ー山の鼻ー鳩待峠
2024/4/27		ピークハント	新潟県 米山	下牧登山口→山頂

入山日	下山日	山行形態	山行名	ルート
2024/4/28		ピークハント	新潟県 二王子岳	二王子神社→定高山→山頂
2024/5/1		ピークハント	桐生市 鳴神山	駒形登山口ー鳴神山ー櫛田峠ー赤柴登山口ー駒形登山口
2024/5/3 ~	2024/5/5	訓練・例会・合宿	北アルプス 烏帽子岳 船窪岳	七倉ーブナタテ尾根ー烏帽子岳ー不動岳ー船窪岳ー七倉
2024/5/3		ピークハント	新潟 青田難波山	Pー南葉高原キャンプ場ー木落坂コースー青田難波山ー明神沢コースーキャンプ場ーP
2024/5/3		バックカントリー	北アルプス 白馬 鑓ヶ岳	猿倉ー小日向のコルー白馬鑓温泉ー白馬鑓ヶ岳稜線手前ー白馬鑓温泉ー小日向のコルー猿倉
2024/5/4		ピークハント	新潟 糸魚川 戸倉山	戸倉キャンプ場ー戸倉山 ピストン
2024/5/4 ~	2024/5/5	釣り	甲信越 志賀高原 魚野川源流	高天原スキー場ー寺小屋峰ー2085m峰ー魚野川源流ー1800m地点(キャンプ) ー寺小屋峰ー高天原スキー場
2024/5/5		ピークハント	浅間 高峰山	車坂峠ー高峯山ー一周
2024/5/6		ピークハント	上越 平標山	平標登山口駐車場ー松出山ー平標山ー山の家ー平元新道ー駐車場
2024/5/10		沢登り	西上州 墓場尻川 左俣	いづみ橋ー三俣ー雌滝ー雄滝ー旧中山道
2024/5/11		ピークハント	奥秩父 瑞牆山	瑞牆山荘ー富士見平小屋ー瑞牆山ー富士見平小屋ー瑞牆山荘
2024/5/12		バックカントリー	北アルプス 白馬 岳	猿倉ー大雪溪ー白馬岳2500m付近ー大雪溪ー猿倉
2024/5/18		ピークハント	栃木、群馬にまたがる 袈裟丸山登山	郡界尾根登山口ー後袈裟丸山ー中袈裟丸山ー奥袈裟丸山ーピストン

入山日	下山日	山行形態	山行名	ルート
2024/5/23		ピークハント	長野群馬県境トレイル 大高山	富士見峠(野反峠)ーエビ山ー高沢山ー大高山ー高沢山ー三壁山ー野反湖東岸ー富士見峠
2024/5/25		ピークハント	御嶽山 飛騨頂上・三ノ池	濁河温泉ー三ノ池ー飛騨頂上ー濁河温泉
2024/5/26		ピークハント	塩尻 霧訪山	霧訪山登山口ーかっとり城址ー霧訪山ーピストン
2024/6/1		ピークハント	志賀高原 焼額山	焼額山駐車場ーシナノキコースー焼額山ー焼額山駐車場
2024/6/1		ピークハント	福井、岐阜県 冠山	冠山峠ー冠山ーピストン
2024/6/4	2024/6/5	アルパイン	北アルプス 錫杖岳 1ルンゼ	1日目 クリヤ谷ー錫杖沢ー錫杖岳ー釈迦沢ークリア谷 2日目 ビバーク地ー1ルンゼービバーク地ークリヤ谷
2024/6/14		ピークハント	谷川 三国山、三角山、大源太	三国峠ー三国山ー三角山ー大源太山ーピストン
2024/6/15		ピークハント	北アルプス 白馬岳登山	猿倉ー白馬大雪渓ー白馬岳ー白馬大雪渓ー猿倉
2024/6/17	2024/6/17	アルパイン	谷川岳 衝立岩中央稜	一の倉沢出合いーテールリッジー中央稜取付ー衝立の頭ー同ルート懸垂ーテールリッジー一の倉沢出合い
2024/6/20		沢登り	八ヶ岳 鹿曲川 春日溪谷	林道ー春日溪谷ーそうめん滝ー旧遊歩道ー林道
2024/6/23		ピークハント	北海道 狩場山	千走コース登山口4K手前ー南狩場山ー狩場山ーピストン
2024/6/24	2024/6/26	縦走	仙丈ヶ岳 北岳	北沢峠ー仙丈小屋ー仙丈ヶ岳ー間ノ岳ー北岳山荘ー北岳ー広河原

入山日	下山日	山行形態	山行名	ルート
2024/6/25		ピークハント, 沢登	北海道 大千軒岳	知内コース登山口-金山番所跡-江良岳-大千軒岳-ピストン
2024/6/27		ピークハント	北海道 ニセコアンヌプリ	五色温泉登山口-展望台-ニセコアンヌプリ-ピストン
2024/6/28		ピークハント	北海道 余市岳	キロロスキーゲート-余市岳登山口-余市岳-ピストン
2024/6/29		沢登り	尾瀬 中ノ岐川小淵沢	大清水-奥鬼怒林道-小淵沢-小淵沢田代-長蔵小屋-一ノ瀬
2024/7/2		ピークハント	北海道 平山	平山登山口-冷涼ノ滝-平山分岐- (ニセカウシュッペ激風で撤退) ピストン
2024/7/3 ~	2024/7/4	ピークハント, 縦走	北海道 十勝岳連峰 オプタテシケ山	美瑛富士登山口-天然庭園-美瑛富士避難小屋泊-石垣山-ベベツ岳-オプタテシケ山-ピストン
2024/7/5		ピークハント, 縦走	北海道 北大雪 ニセカウシュッペ	平山登山口-平山分岐-平山-平山分岐-比麻奈山-アンギラス-ニセカウシュッペ-ピストン
2024/7/8		ピークハント, 沢登	北海道 日高山脈 神威岳	神威山荘-神居岳-ピストン
2024/7/11		ピークハント	北海道 十勝連峰 富良野岳	十勝岳温泉-富良野岳-ピストン
2024/7/12		ピークハント	北海道 藻岩山	旭山公園-藻岩山-ピストン
2024/7/14		ピークハント, 縦走	北海道 大雪山 黒岳から旭岳縦走 六差山行	黒岳山頂駅-黒岳-北海岳-松田岳-荒井岳-旭岳-姿見駅
2024/7/16 ~	2024/7/17	沢登り	鳥海山 ひのそ	一、二の滝登山口-渡戸入溪-脱溪-906再入溪-登山道-鳥海山(新山)-万助小屋-登山口

入山日	下山日	山行形態	山行名	ルート
2024/7/16		ピークハント	北海道 大雪 ト ムラウシ山	短縮コース登山口ーカムイ天上一前トムートムラウシ公園ー トムラウシ山ーピストン北海道は携帯トイレ必須 お花畑綺 麗 ロングコース
2024/7/18		ピークハント, 縦走	北海道 阿寒富 士、雌阿寒岳	オネットウ登山口ー阿寒富士ー雌阿寒岳一周回
2024/7/21		釣り	甲信越 志賀高原 魚野川支流中高沢	野反湖ー三壁山ー中高沢ーカモシカ平ー高沢山ー野反湖
2024/7/24	2024/7/26	縦走	南アルプス 荒川 三山、赤石岳	7/24: 榎島ー千枚小屋(テント泊) 7/25: ー荒川三山ー赤石岳ー赤石岳避難小屋(小屋泊) 7/26: ー大倉尾根ー榎島
2024/7/26 ~	2024/7/26	沢登り	木曾、柿其川本谷	柿其川ー林道ー柿其川
2024/7/30 ~	2024/7/31	沢登り	南アルプス 野呂 川小仙丈沢	7/30: 北沢峠ー野呂川出合ー小仙丈沢出合ーCo1950(テン ト泊) 7/31: ーF1ーF2ー小仙丈カールー小仙丈岳ー北沢峠
2024/8/9 ~	2024/8/11	沢登り	北アルプス 高原 川笠谷	8/9 笠谷出合ーCo1220二俣ーCo1470 8/10 ーCo1690二俣ーCo2000二俣ー南西尾根 8/11 ー笠ヶ岳ークリヤ尾根ー中尾高原バス停
2024/8/12		ピークハント	甲信越 御嶽山	黒沢口中の湯ー石室山荘ー御岳頂上一二の池ヒュッテー黒沢 口中の湯
2024/8/15		沢登り	木曾川 岩倉川本 谷	岩倉林道ゲートー岩倉橋(入溪)ー2つめの堰堤(脱溪)ー林道 ゲート

入山日	下山日	山行形態	山行名	ルート
2024/8/19		沢登り	木曾川 柿其溪谷	柿其溪谷駐車場－牛ヶ滝先(入溪)－霧ヶ滝(脱溪)－林道経由で 函淵－駐車場
2024/9/7		ピークハント	甲信越地方 茅ヶ岳	登山口(千本桜公園側)－茅ヶ岳－金ヶ岳－林道経由－登山 口(千本桜公園側)
2024/9/7 ~	2024/9/8	沢登り	頸城 戸隠山 裾 花川本谷	奥裾花ダム駐車場－裾花川入溪点－第一ゴルジュ－魚止めの 滝－戻り－裾花川入溪天－奥裾花ダム駐車場
2024/9/14 ~	2024/9/16	縦走	南アルプス 荒川 三山・赤石岳	榎島－千枚小屋(泊)－千枚岳－悪沢岳－中岳－赤石岳－赤 石避難小屋(泊)－榎島
2024/9/24 ~	2024/9/25	アルパイン	北アルプス 劔岳 池ノ谷	馬場島－白萩川堰堤－小窓尾根－池ノ谷－小窓尾根－白萩川 堰堤－馬場島
2024/9/25		ピークハント	奥秩父 甲武信ヶ 岳	毛木平－十文字峠－甲武信小屋－甲武信ヶ岳－千曲川源流－ 毛木平
2024/9/26 ~	2024/9/26	ピークハント	北アルプス 劔岳	馬場島－早月尾根－劔岳－早月尾根－馬場島
2024/10/13		沢登り	秋田森吉山麓 ノ 口川桃洞沢	鳥獣センター－桃洞滝－桃洞沢遡行－赤水沢下降－鳥獣セン ター
2024/10/22		縦走	頸城山塊 海谷三 山	海谷三峽パーク－頸城駒ヶ岳－鬼ヶ面山－鋸山－海谷高地－ 海谷三峽パーク
2024/12/10 ~	2024/12/11	ピークハント	中央アルプス 池 山尾根	10日：空木岳登山口－池山避難小屋－マセナギー大地獄－ 池山避難小屋 11日：池山避難小屋－空木岳登山口
2024/12/23 ~	2024/12/25	ピークハント	南アルプス 聖岳	23日：沼沢ゲート－聖沢登山口－出合所小屋跡 24日：－東尾根－白蓬の頭手前

入山日	下山日	山行形態	山行名	ルート
				25日：-2800m付近まで-出合所小屋跡-聖沢登山口-沼沢ゲート
2025/1/27		アルパイン	八ヶ岳 中山尾根	美濃戸-赤岳鉱泉-中山尾根-行者小屋-美濃戸
2025/2/1		アイスクライミング	甲信越 北八ヶ岳 王滝 (鹿角滝) ア アイスクライミング	蓼科スカイライン-大河原峠-王滝 (鹿角滝) -大河原峠- 蓼科スカイライン
2025/2/15 ~	2025/2/16	訓練・例会・合宿	上越タカマタギ	3/15:土樽駅-毛渡沢橋-Co850(雪洞泊) 3/16:-棒立山往復-土樽駅
2025/2/24		アルパイン	中央アルプス 宝 剣岳 サギダル尾 根	千畳敷-サギダル尾根-千畳敷
2025/3/1		ピークハント	甲信越 赤岳	杣添尾根往復
2025/3/6 ~	2025/3/7	アルパイン	戸隠 西岳 P3尾 根	品沢高原-P3尾根-品沢高原
2025/3/11		アルパイン	谷川岳 -ノ倉沢 -ノ沢二ノ沢中間 稜	-ノ倉沢出合-中間稜--ノ倉沢