

入山日	下山日	山行形態	山行名	ルート
2024/4/6		バックカントリー	北アルプス 白馬 乗鞍岳BC	梅池ロープウェイ降り場→白馬乗鞍岳→梅池ゴンドラ終点→ 梅池スキー場
2024/4/11		ピークハント	上越 ネコブ山	三国河ダム→十字峡→銅倉尾根→桑ノ木山(ピストン)
2024/4/14		ピークハント	新潟、六日町 坂 戸山・六万騎山	坂戸登山口→坂戸山一小城一大城一小城→P 六万騎登山口→ 六万騎山一周回→登山口
2024/4/16		ピークハント	屋久島・モッチョ ム岳	登山口→万代杉→モッチョム岳→千尋の滝→登山口
2024/4/19		ピークハント	佐久市臼田 榊山 (海岸から一番遠い地点)	雨川ダム→遠い地点→榊山→ピストン
2024/4/20		ピークハント	北アルプス 燕岳	中房温泉登山口→合戦小屋→燕岳→合戦小屋→中房温泉登山 口
2024/4/21		バックカントリー	甲信越 志賀高原 寺小屋峰	一ノ瀬スキー場→寺小屋スキー場→寺小屋峰→一ノ瀬ス キー場
2024/4/23		アルパイン	西上州 サス尾根	登山口→サスの峰→栗原山→南小太郎南東尾根→登山口
2024/4/25		ピークハント	関東 浅間隠山	浅間隠山登山口→頂上→浅間隠山登山口
2024/4/25		バックカントリー	北アルプス 針ノ 木峠	扇沢→針ノ木峠→扇沢
2024/4/25		バックカントリー	上信越 野反湖 三壁山	野反湖→三壁山→野反湖
2024/4/26 ~ 2024/4/27		ピークハント	尾瀬 与作岳・景 鶴山	1日目=鳩待峠→山の鼻→東電小屋→笹山→与作岳→景鶴山→ 与作岳→笹山→東電小屋→龍宮小屋泊
				2日目=龍宮小屋→龍宮現象→山の鼻→鳩待峠
2024/4/27		ピークハント	新潟県 米山	下牧登山口→山頂

入山日	下山日	山行形態	山行名	ルート
2024/4/28		ピークハント	新潟県 二王子岳	二王子神社→定高山→山頂
2024/5/1		ピークハント	桐生市 鳴神山	駒形登山口一鳴神山一櫛田峠一赤柴登山口一駒形登山口
2024/5/3 ~	2024/5/5	訓練・例会・合宿	北アルプス 烏帽子岳 船窪岳	七倉一ブナタテ尾根一烏帽子岳一不動岳一船窪岳一七倉
2024/5/3		ピークハント	新潟 青田難波山	P一南葉高原キャンプ場一木落坂コース一青田難波山一明神沢コース一キャンプ場一P
2024/5/3		バックカントリー	北アルプス 白馬鑓ヶ岳	猿倉一小日向のコル一白馬鑓温泉一白馬鑓ヶ岳稜線手前一白馬鑓温泉一小日向のコル一猿倉
2024/5/4		ピークハント	新潟 糸魚川 戸倉山	戸倉キャンプ場一戸倉山 ピストン
2024/5/4 ~	2024/5/5	釣り	甲信越 志賀高原 魚野川源流	高天原スキー場 — 寺小屋峰 — 2085m峰 — 魚野川源流 — 1800m地点(キャンプ) — 寺小屋峰 — 高天原スキー場
2024/5/5		ピークハント	浅間 高峰山	車坂峠-高峯山一一周
2024/5/6		ピークハント	上越 平標山	平標登山口駐車場一松出山一平標山一山の家一平元新道一駐車場
2024/5/10		沢登り	西上州 墓場尻川左俣	いづみ橋一三俣一雌滝一雄滝一旧中山道
2024/5/11		ピークハント	奥秩父 瑞牆山	瑞牆山荘一富士見平小屋一瑞牆山一富士見平小屋一瑞牆山荘
2024/5/12		バックカントリー	北アルプス 白馬岳	猿倉一大雪渓一白馬岳2500m付近一大雪渓一猿倉
2024/5/18		ピークハント	栃木、群馬にまたがる 裂縫丸山登山	郡界尾根登山口一後裂縫丸山一中裂縫丸山一奥裂縫丸山一ピストン

入山日	下山日	山行形態	山行名	ルート
2024/5/23		ピークハント	長野群馬県境トレ イル 大高山	富士見峠(野反峠)一エビ山一高沢山一大高山一高沢山一三壁 山一野反湖東岸一富士見峠
2024/5/25		ピークハント	御嶽山 飛騨頂 上・三ノ池	濁河温泉一三ノ池一飛騨頂上一濁河温泉
2024/5/26		ピークハント	塩尻 霧訪山	霧訪山登山口一かつとり城址一霧訪山一ピストン
2024/6/1		ピークハント	志賀高原 焼額山	焼額山駐車場一シナノキコース一焼額山一焼額山駐車場
2024/6/1		ピークハント	福井、岐阜県 冠 山	冠山峠一冠山一ピストン
～ 2024/6/4	2024/6/5	アルパイン	北アルプス 錫杖 岳 1レンゼ	1日目 クリヤ谷一錫杖沢一錫杖岳一釈迦沢一クリア谷
				2日目 ビバーク地一1レンゼービバーク地一クリヤ谷
2024/6/14		ピークハント	谷川 三国山、三 角山、大源太	三国峠一三国山一三角山一大源太山一ピストン
2024/6/15	—	ピークハント	北アルプス 白馬 岳登山	猿倉一白馬大雪渓一白馬岳一白馬大雪渓一猿倉
2024/6/17	～ 2024/6/17	アルパイン	谷川岳 衝立岩中 央稜	一の倉沢出合い一テールリッジ一中央稜取付一衝立の頭一同 ルート懸垂一テールリッジ一の倉沢出合い
2024/6/20		沢登り	八ヶ岳 鹿曲川 春 日渓谷	林道一春日渓谷一そうめん滝一旧遊歩道一林道
2024/6/23		ピークハント	北海道 狩場山	千走コース登山口4K手前一南狩場山一狩場山一ピストン
2024/6/24	～ 2024/6/26	縦走	仙丈ヶ岳 北岳	北沢峠一仙丈小屋一仙丈ヶ岳一間ノ岳一北岳山荘一北岳一広 河原

入山日	下山日	山行形態	山行名	ルート
2024/6/25		ピークハント, 沢登	北海道 大千軒岳	知内コース登山口一金山番所跡一江良岳一大千軒岳一ピストン
2024/6/27		ピークハント	北海道 ニセコアンヌプリ	五色温泉登山口一展望台一ニセコアンヌプリーピストン
2024/6/28		ピークハント	北海道 余市岳	キロロスキーゲート一余市岳登山口一余市岳一ピストン
2024/6/29		沢登り	尾瀬 中ノ岐川小淵沢	大清水一奥鬼怒林道一小淵沢一小淵沢田代一長蔵小屋一一ノ瀬
2024/7/2		ピークハント	北海道 平山	平山登山口一冷涼ノ滝一平山分岐一(ニセカウシュッペ激風で撤退)ピストン
2024/7/3 ~	2024/7/4	ピークハント, 縦走	北海道 十勝岳連峰 オプタテシケ山	美瑛富士登山口一天然庭園一美瑛富士避難小屋泊一石垣山一ベベツ岳一オプタテシケ山一ピストン
2024/7/5		ピークハント, 縦走	北海道 北大雪ニセカウシュッペ	平山登山口一平山分岐一平山一平山分岐一比麻奈山一アンギラス一ニセカウシュッペ一ピストン
2024/7/8	---	ピークハント, 沢登	北海道 日高山脈神威岳	神威山荘一神居岳一ピストン
2024/7/11		ピークハント	北海道 十勝連峰富良野岳	十勝岳温泉一富良野岳一ピストン
2024/7/12		ピークハント	北海道 藻岩山	旭山公園一藻岩山一ピストン
2024/7/14	ピークハント, 縦走	北海道 入雪山黒岳から旭岳縦走 大差山行	黒岳山頂駅一黒岳一北海岳一松田岳一荒井岳一旭岳一姿見駅
2024/7/16 ~	2024/7/17	沢登り	鳥海山 ひのそ	一、二の滝登山口-渡戸入渓-脱渓-906再入渓-登山道-鳥海山(新山)-万助小屋-登山口

入山日	下山日	山行形態	山行名	ルート
2024/7/16		ピークハント	北海道 大雪 トムラウシ山	短縮コース登山口ーカムイ天上ー前トムートムラウシ公園ートムラウシ山ーピストン北海道は携帯トイレ必須 お花畠綺麗 ロングコース
2024/7/18		ピークハント, 縦走	北海道 阿寒富士、雌阿寒岳	オンネトウ登山口ー阿寒富士ー雌阿寒岳一周回
2024/7/21		釣り	甲信越 志賀高原 魚野川支流中高沢	野反湖ー三壁山ー中高沢ーカモシカ平ー高沢山ー野反湖
～ 2024/7/24	2024/7/26	縦走	南アルプス 荒川三山、赤石岳	7/24:楓島一千枚小屋(テント泊) 7/25:ー荒川三山ー赤石岳ー赤石岳避難小屋(小屋泊) 7/26:一大倉尾根ー楓島
2024/7/26 ~ 2024/7/26		沢登り	木曽、柿其川本谷	柿其川ー林道ー柿其川
～ 2024/7/30	2024/7/31	沢登り	南アルプス 野呂川小仙丈沢	7/30 : 北沢峠ー野呂川出合一小仙丈沢出合ーCo1950(テント泊) 7/31 : ーF1ーF2ー小仙丈カールー小仙丈岳ー北沢峠
2024/8/9 ~ 2024/8/11		沢登り	北アルプス 高原川笠谷	8/9 笠谷出合ーCo1220二俣ーCo1470 8/10 ーCo1690二俣ーCo2000二俣ー南西尾根 8/11 ー笠ヶ岳ークリヤ尾根ー中尾高原バス停
2024/8/12		ピークハント	甲信越 御嶽山	黒沢口中の湯ー石室山荘ー御岳頂上ー二の池ヒュッテー黒沢口中の湯
2024/8/15		沢登り	木曽川 岩倉川本谷	岩倉林道ゲートー岩倉橋(入渓)ー2つめの堰堤(脱渓)ー林道ゲート

入山日	下山日	山行形態	山行名	ルート
2024/8/19		沢登り	木曽川 柿其渓谷	柿其渓谷駐車場一牛ヶ滝先(入渓)一霧ヶ滝(脱渓)一林道経由で函淵一駐車場
2024/9/7		ピークハント	甲信越地方 茅ヶ岳	登山口(千本桜公園側)一茅ヶ岳一金ヶ岳一林道経由一登山口(千本桜公園側)
2024/9/7 ~ 2024/9/8	2024/9/8	沢登り	頸城 戸隠山 裾花川本谷	奥裾花ダム駐車場一裾花川入渓点一第一ゴルジュー魚止めの滝一戻り一裾花川入渓天一奥裾花ダム駐車場
2024/9/14 ~ 2024/9/16	2024/9/16	縦走	南アルプス 荒川三山・赤石岳	椹島一千枚小屋(泊)一千枚岳一悪沢岳一中岳一赤石岳一赤石避難小屋(泊)一椹島
2024/9/24 ~ 2024/9/25	2024/9/25	アルパイン	北アルプス 銃岳 池ノ谷	馬場島一白萩川堰堤一小窓尾根一池ノ谷一小窓尾根一白萩川堰堤一馬場島
2024/9/25		ピークハント	奥秩父 甲武信ヶ岳	毛木平一十文字峠一甲武信小屋一甲武信ヶ岳一千曲川源流一毛木平
2024/9/26 ~ 2024/9/26	2024/9/26	ピークハント	北アルプス 銃岳	馬場島一早月尾根一銃岳一早月尾根一馬場島
2024/10/13		沢登り	秋田森吉山麓 ノ口川桃洞沢	鳥獣センター一桃洞滝一桃洞沢遡行一赤水沢下降一鳥獣センター
2024/10/22		縦走	頸城山塊 海谷三山	海谷三峡パーク一頸城駒ヶ岳一鬼ヶ面山一鋸山一海谷高地一海谷三峡パーク
2024/12/10 ~ 2024/12/11	2024/12/11	ピークハント	中央アルプス 池山尾根	10日:空木岳登山口一池山避難小屋一マセナギ一大地獄一池山避難小屋 11日:池山避難小屋一空木岳登山口
				23日:沼沢ゲート一聖沢登山口一出合所小屋跡
2024/12/23 ~ 2024/12/25	2024/12/25	ピークハント	南アルプス 聖岳	24日:一東尾根一白蓬の頭手前

入山日	下山日	山行形態	山行名	ルート
				25日：-2800m付近まで一出合所小屋跡-聖沢登山口-沼沢ゲート
2025/1/27		アルパイン	八ヶ岳 中山尾根	美濃戸-赤岳鉱泉-中山尾根-一行者小屋-美濃戸
2025/2/1		アイスクライミング	甲信越 北八ヶ岳 王滝（鹿角滝）アイスクライミング	蓼科スカイライン-大河原峠-王滝（鹿角滝）一大河原峠-蓼科スカイライン
2025/2/15 ~ 2025/2/16	訓練・例会・合宿		上越タカマタギ	3/15:土樽駅-毛渡沢橋-Co850(雪洞泊) 3/16:一棒立山往復-土樽駅
2025/2/24		アルパイン	中央アルプス 宝剣岳 サギダル尾根	千畳敷-サギダル尾根-千畳敷
2025/3/1		ピークハント	甲信越 赤岳	杣添尾根往復
2025/3/6 ~ 2025/3/7		アルパイン	戸隠 西岳 P3尾根	品沢高原-P3尾根-品沢高原
2025/3/11		アルパイン	谷川岳 一ノ倉沢 一ノ沢二ノ沢中間稜	一ノ倉沢出合一中間稜-一ノ倉沢